

НОРМАТИВЫ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

(выписка из Программы вступительных испытаний по физической культуре по программе подготовки специалистов среднего звена 40.02.02 Правоохранительная деятельность на 2024/2025 учебный год)

Поступающие на базе основного общего образования

ЮНОШИ									
№	Вид упражнения (единица измерения)	Баллы							
		20	18	16	14	12	10	8	7
1	Бег 3x10 м (сек)	7.6	7.8	8.1	8.4	8.7	8.9	9.0	9.1 и более
2	Подтягивание в висе на перекладине хватом сверху (кол-во раз)	15	14	13	12	10	9	8	7 и менее
3	Сгибание туловища из положения лежа (пресс)	54	52	50	47	43	39	35	33 и менее
ДЕВУШКИ									
1	Бег 3x10 м (сек)	8.4	8.6	8.9	9.1	9.3	9.5	9.7	9.9 и более
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	20	18	16	14	12	10	8	7 и менее
3	Сгибание туловища из положения лежа (пресс)	44	42	40	38	36	34	32	31 и менее



Кубанский институт
профессионального
образования

НОРМАТИВЫ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

(выписка из Программы вступительных испытаний по физической культуре по программе подготовки специалистов среднего звена 40.02.02 Правоохранительная деятельность на 2024/2025 учебный год)

Поступающие на базе среднего общего образования

ЮНОШИ									
№	Вид упражнения (единица измерения)	Баллы							
		20	18	16	14	12	10	8	7
1	Бег 3x10 м (сек)	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	8.0	8.2 и более
2	Подтягивание в висе на перекладине хватом сверху (кол-во раз)	17	15	13	12	11	10	9	8 и менее
3	Сгибание туловища из положения лежа (пресс)	55	53	51	48	44	40	36	34 и менее
ДЕВУШКИ									
1	Бег 3x10 м (сек)	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	9.0	9.3	9.5 и более
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	22	20	18	16	14	12	10	8 и менее
3	Сгибание туловища из положения лежа (пресс)	45	43	41	39	37	35	33	32 и менее